



**Centro Studi e Ricerche di Lega Pro per i Club**

## **La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport**

**Paolo Del Bene - Giovanni Esposito**

6 aprile 2021



# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



Lo sport è sempre più considerato un valido alleato verso gli obiettivi di sostenibilità sociale e ambientale.

«Coi suoi valori di rispetto, dialogo e comprensione, contribuisce allo sviluppo e alla realizzazione degli individui. Dallo sport scaturiscono azioni e riflessioni per trasformare e migliorare le nostre società»

Audrey Azoulay, direttore generale dell'Unesco.



# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



Con un valore che si aggira tra i 350 e 450 miliardi di dollari, lo sport è uno dei mercati più importanti al mondo, **con milioni di seguaci ovunque.**

Per questi numeri **lo sport rappresenta un canale privilegiato attraverso cui comunicare ed implementare un modello sostenibile.**



# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



Come il pianeta ha bisogno di mantenere un **equilibrio** tra **ossigeno** e **anidride carbonica**

Così anche l'atleta ha bisogno di mantenere un **equilibrio** tra **glucosio** e **anidride carbonica**



# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



## Come migliorare il rapporto tra uomo e ambiente attraverso lo sport?

Attraverso l'equilibrio!



Bilanciamento delle grandi manifestazioni sportive



Nutrizione e idratazione sostenibile per l'atleta e per l'ambiente



Costruzione di impianti a basso impatto ambientale

- Consumo energetico
- Impianti di irrigazione
- #PlasticLess



Attenzione ai materiali tecnici  
Nike e Adidas: due case studies

# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



## Bilanciamento delle grandi manifestazioni sportive

I grandi eventi sportivi hanno inevitabilmente un impatto sull'ambiente: i **Mondiali di Calcio in Brasile del 2014** hanno prodotto **2,7 milioni di tonnellate di CO<sub>2</sub>**, tra costruzioni, trasporti logistici, consumi, ecc.



Le **Olimpiadi di Tokyo 2020** sarebbero **state le più sostenibili della storia**: i podi delle premiazioni, le tute e le medaglie saranno realizzate con **materiali riciclati derivanti dalla raccolta differenziata**, dagli **oggetti recuperati in mare** e da alcuni componenti degli smartphone.



In occasione delle **Olimpiadi di Beijing 2022**, verrà realizzata un **zona olimpica a basse emissioni di carbonio** nella città di Zhangjiakou. Si prevede di alimentare **gli Olympic Centre e gli Olympic Stadium con energia green**.

# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport

## Alcuni esempi di impianti a basso impatto ambientale



**Kaohsiung World Stadium** di Taiwan: è uno stadio con una copertura interamente fotovoltaica e costruito con **materiali riciclati**.



Il **Qatar Arena Showcase**: definito lo «**stadio più sostenibile del mondo**» sorge nel deserto, ai lati dello stadio vi è un **parco fotovoltaico** che immette l'energia non utilizzata in rete. L'elettricità è anche prodotta attraverso la combustione di biocarburati dal basso impatto ambientale.

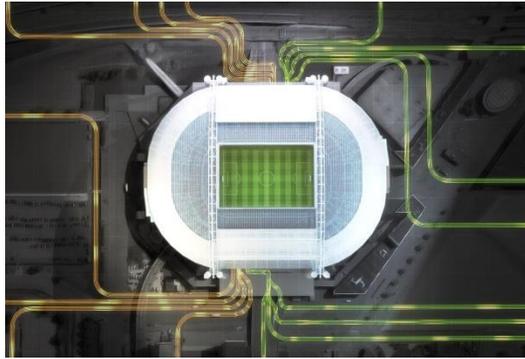


**Dacia Arena** di Udine: caratteristiche principali di questa struttura sono il fotovoltaico in copertura, principi della bioedilizia, isolamento termico ed acustico, controllo dell'irraggiamento solare e ventilazione naturale.

# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



Alcuni esempi di impianti a basso impatto ambientale



**Amsterdam Arena:** grazie al lavoro congiunto di **4mila pannelli solari**, una **turbina eolica** ed un complesso **sistema di accumulo** è in grado, oltre che di **produrre l'energia necessaria per auto-consumo**, di produrre energia elettrica **per le abitazioni limitrofe**.



**Il training center del Real Madrid:** **11 nuovi campi artificiali** che sfruttano manti erbosi di ultima generazione che **non necessitano di irrigazione**.



**Tottenham Hotspur Stadium:** **bandito l'utilizzo della plastica usa e getta** e verrà utilizzata **solo plastica biodegradabile**

# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



## Nutrizione e idratazione sostenibile per l'atleta

Come può un'atleta migliorare le sue performance e contemporaneamente ridurre l'impatto ambientale di ciò che consuma?

- ✓ Utilizzare borracce multiuso durante gli allenamenti e durante le gare
- ✓ Consumare prodotti che provengono da allevamenti a terra e pascoli
- ✓ Alternare a prodotti per la palestra (barrette energetiche, prodotti confezionati) una salutare alimentazione



# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport



## Materiali tecnici: come abbassare l'impatto ambientale?

Scegliendo prodotti eco-friendly e rigenerando prodotti usati, limitando lo spreco.

Per un abbigliamento sportivo sostenibile è necessario ridurre l'impiego di **PFC** nella realizzazione degli articoli sportivi.

I PFC sono stati dichiarati dannosi dalla "[Dichiarazione di Madrid sull'Ambiente e la Sicurezza](#)": in breve, sono dei **perfluorocarburi** ottenuti da sintesi. Sono **composti chimici** che non esistono in natura, caratterizzati da un **alto effetto serra** e da un'estremamente **lenta degradazione**. Questo fa sì che, rimanendo in natura, entrino nel ciclo biologico della stessa.

Ne sono state trovate tracce oltre che nell'ambiente stesso, anche in animali e addirittura **in sangue umano**.



# La Responsabilità Sociale: Relazione tra ambiente e sport

## Materiali tecnici: come abbassare l'impatto ambientale?

Scegliendo **prodotti eco-friendly** e **rigenerando prodotti usati**, limitando lo spreco



### Nike

Rigenera prodotti già esistenti



### North Sails

realizza capi da bottiglie in PET o dalle vecchie vele delle barche



### Adidas

Ha realizzato il primo paio di scarpe con rifiuti oceanici



**Centro Studi e Ricerche di Lega Pro per i Club**

[centrostudi@lega-pro.com](mailto:centrostudi@lega-pro.com)

Grazie

Paolo Del Bene  
Giovanni Esposito